

Горячева О.В.

Организация отдыха и оздоровления детей в Пензенском районе.

Традиции, нововведения, перспективы.

---

Уважаемые коллеги!

Рассматривая повестку дня данного семинара-совещания необходимо также подчеркнуть роль ежегодной оздоровительной кампании, проводимой на территории Пензенского района, в формировании основ здорового образа жизни детей и подростков.

Выделим цели оздоровительной кампании:

- сохранение и укрепление здоровья детей, обеспечение их безопасности в летний период;
- создание оптимальных условий, обеспечивающих эффективное функционирование системы отдыха, оздоровления и занятости несовершеннолетних;
- обеспечение качественной организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ежегодно в рамках проведения оздоровительной кампании, отдел образования администрации и образовательные учреждения Пензенского района организуют мероприятия по нескольким направлениям с общим охватом летним отдыхом – свыше 7000 чел.:

1. организация оздоровительных лагерей с дневным пребыванием на базе общеобразовательных учреждений – 1652 чел.
2. организация отдыха детей в загородных лагерях – 82 чел.
3. лагерь труда и отдыха, «Дружба» - до 120 чел. за лето (в 2021 г.- 42чел.).
4. работа с детьми «группы риска» (дети в трудной жизненной ситуации, инвалиды, дети с ОВЗ) в 2021г.- 150 чел. в санаторных учреждениях «Нива» и «Надежда», в загородных лагерях – 115 чел., 24 чел. в пансионат «Приморский».
5. работа пришкольных площадок и тренеров, экскурсии, походы – 3000 чел.

С июня по август во всех ОУ ведется работа пришкольных площадок, кружков, секций и летняя трудовая смена. Спортивная работа организована в

20 ОУ силами дворовых тренеров, родительской общественности, тренерами-преподавателями ДЮСШ, учителями ФК согласно графикам в утреннее и вечернее время.

Эти формы работы стали для нас традиционными.

Однако в настоящее время в вопросе физического воспитания и оздоровления детей мы ищем и новые подходы.

Отдел образования привлекает для работы во время проведения оздоровительной кампании патриотических организации, использует их наработки.

Военно-патриотический клуб «Вымпел» (под руководством Старшева Вячеслава Львовича), региональный координатор Всероссийской акции «Бессмертный полк» Шибяев Олег Владимирович, а также военная кафедра ПГУ и военный комиссариат Пензенского района, являются активными участниками оздоровительных мероприятий.

В июне-августе 2021 года 39 учащихся школ Пензенского района отдыхали в сменах военно-исторического лагеря «Страна Героев», организованного на базе санатория «Нива». Этот лагерь для неравнодушной, патриотичной молодежи проводится под эгидой Российского военно-исторического общества в разных регионах страны.

Данный опыт работы можно использовать как вариант каникулярной занятости подростков, патриотического, нравственного и физического воспитания.

Таким образом, в Пензенском районе формируется новое направление активного отдыха детей и подростков, включающее в себя проведение:

- Районного квеста «Дорогами Бессмертного полка», посвященного годовщине возведения «Сурского рубежа обороны» - февраль;
- Месячника военно-патриотического воспитания – апрель;
- 5-дневных учебных сборов с юношами 10-х классов образовательных учреждений Пензенского района – май;
- Военно-патриотических и спортивных смен ЛТО «Дружба»;
- Многодневных походов, экспедиций, например, таких как экспедиции по обследованию современного состояния участков оборонительной линии «Сурский рубеж» на территории Пензенского района – август.

По итогам последних 5 лет данные мероприятия доказали свою состоятельность и получили хорошие отзывы на уровне района и области.

В перспективном планировании находится участие в спортивных сменах оздоровительных лагерей различных типов.

В 2021 году 33 подростка из спортивного клуба «Штурм» с тренером Мурашкиным Александром Васильевичем примут участие в спортивной смене лагеря «Заря».

Для нашего большого района этого недостаточно. В ЛТО «Дружба» есть возможность организации тематических смен для 40 учащихся в смену с участием тренеров.

Это возможность разнообразить тренировочный процесс, отдохнуть, составить планы на будущий учебный и тренировочный год.

Таким образом, решая вопрос сохранения здоровья школьников, мы отдаем предпочтение комплексному подходу, соединяя физическое, умственное и духовно-нравственное развитие.